

| | | | |
|----|---|----|--|
| 54 | Очень эффектно. | 79 | Я скучала без тебя. |
| 55 | Экстра-класс. | 80 | Ты очень важен для меня. |
| 56 | Прекрасное начало. Ты ловко это делаешь. | 81 | Я счастлива, что ты у меня есть. |
| 57 | Ты еще учишься, поэтому и ошибаешься. | 82 | Мне интересно с тобой общаться. |
| 58 | Ты просто чудо. | 83 | Ты зришь в корень. |
| 59 | Ты на верном пути. | 84 | Ты «бьешь» без промаха. |
| 60 | Талантливо. | 85 | Замечательно получилось. |
| 61 | Ты просто гений. | 86 | (молча обнять) |
| 62 | Хотя в жизни и бывают неприятности, но я с тобой. | 87 | (молча погладить по голове) |
| 63 | Ты просто профессор. | 88 | (молча поддержать за руку) |
| 64 | Я хочу тебя обнять, моя зайка. | 89 | (молча с улыбкой посмотреть в глаза) |
| 65 | Эффективно работаешь. | 90 | Удивительно получилось. |
| 66 | Все четко и ясно. Ювелирная точность. | 91 | С каждым разом у тебя получается все лучше. |
| 67 | Я понимаю, твои переживания. | 92 | Еще один рывок и все получится. |
| 68 | Прекрасное исполнение. | 93 | (почитать вместе книгу) |
| 69 | Это просто прорыв. | 94 | Ты самый лучший. |
| 70 | Чудесно. | 95 | Ты очень красивый. |
| 71 | Неподражаемо. | 96 | Ты поступил по-взрослому. |
| 72 | Я хочу поддержать тебя, когда тебе бывает плохо. | 97 | (поговорить о проблемах ребенка) |
| 73 | Ошибка это не преступление, это сигнал, что надо потрудиться. | 98 | Для меня важно все, что тебя волнует, тревожит и радует. |
| 74 | Высший класс! | 99 | Я радуюсь твоим успехам. |
| 75 | Ты очень одаренный. | | |

К этому осталось добавить только «Я люблю тебя». Именно это стоит за всеми словами, фразами и молчаливыми жестами. Это важно для тех, кто нам дорог.

ГБУ «Центр помощи детям»

Где живет счастливый ребенок?



Сайт ГБУ «Центр помощи детям»

www.cent45.ru

Детский телефон доверия

8-800-2000-122

(анонимно, круглосуточно, бесплатно)

**Центр медицинской и социальной реабилитации
для детей и подростков**

г.Курган, ул. Володарского 105, 8(3522) 43-36-92

Где живет счастливый ребенок?

Живет он там, где есть равенство между ребенком и взрослым.

Равенство в уважении, в отношениях. Но равенство с одной важной оговоркой. Хорошо, когда родители на короткой ноге со своими детьми, когда отношения в семье дружеские, когда ребенок подходит к маме и папе без боязни и опасения нарваться на грубость, небрежный ответ. Замечательно, когда с родителями можно общаться на равных – так, как будто ты сам уже взрослый. Но в то же время нужно помнить, что родители – мы. Это на нас лежит ответственность за него – нашего ребенка. Это мы должны быть на шаг впереди, это за нами последнее слово, это за нас он спрячется в трудную минуту, а не мы за него.

И еще счастливый ребенок живет там, где есть дисциплина. Это когда каждый знает свое место и каждый выполняет свою работу. То есть, папа выполняет роль папы - добытчика и защитника, а мама отвечает за домашний уют. Дети, соответственно, имеют свои обязанности – учиться, расти и помогать родителям. Но это совсем не значит, что папа не будет помогать маме, а мама не должна зарабатывать деньги. Все должно быть благоразумно выстроено в соответствии с вашим пониманием о счастливой семье.

А еще он живет там, где его ценят и любят. Любящих родителей найти не сложно. Но очень сложно найти семью, где дети чувствуют и видят эту любовь каждый день, каждый час и даже каждую минутку. А как показать свою любовь? Очень просто. Лаской, добрым и радостным взглядом, веселыми играми вместе, беседами ни о чем или, наоборот, об очень важных вещах, посиделками на кухне, заплетанием косичек, поглаживанием по головке, крепкими объятиями, различными «телячьими нежностями», общими секретами, доверием, одобрением, похвалой, свободой.

99 возможностей сказать ребенку: «Я тебя люблю»

Когда мы выражаем ребенку нашу любовь, мы даем ему поддержку и чувство близости с нами, необходимые для полного самораскрытия, реализации. Сказать «Я тебя люблю» это только одна из возможностей. Есть много слов и безмолвных жестов, которые более подходят к конкретной ситуации и подкрепляют в ребенке чувство уверенности в себе, принятие мира и любви. Вам предлагаются только некоторые из возможных фраз как идеи, примеры. Самое главное – руководствоваться собственным чувством,

прислушиваться к себе, чтобы найти свои личные слова не оставить их про себя, а обязательно сказать ребенку, вложив в них всю силу своей любви.

| | | | |
|----|--|----|-------------------------------------|
| 1 | Молодец! | 26 | Это как раз то, что нужно. |
| 2 | Хорошо. | 27 | Не отступай! |
| 3 | Не скромничай. | 28 | Вот это да! |
| 4 | Удивительно. | 29 | Ух, ты! |
| 5 | Очень мило. | 30 | Поздравляю с победой! |
| 6 | Уже лучше. | 31 | Продолжай в том же духе. |
| 7 | Отлично! | 32 | Я тобой горжусь. |
| 8 | Великолепно! | 33 | Ты делаешь все хорошо. |
| 9 | Потрясающе! | 34 | С тобой радостно работать. |
| 10 | Я тоже делала ошибки, когда училась в школе. | 35 | Смотреть на тебя одно удовольствие. |
| 11 | Очаровательно! | 36 | Солнышко моё. |
| 12 | Дивно. | 37 | Все просто замечательно. |
| 13 | Классно! | 38 | Прекрасная мысль. |
| 14 | Поразительно! | 39 | Это тебе по силам. |
| 15 | Очень продуманно. | 40 | И меня научи так делать. |
| 16 | Незабываемо. | 41 | Хорошо сделано. |
| 17 | Красота! | 42 | Ты такой внимательный. |
| 18 | Несравненно. | 43 | Очень красиво написано. |
| 19 | Восхитительно! | 44 | Как тебе это удалось? |
| 20 | Головокружительно! | 45 | Ты легко это сделаешь. |
| 21 | Как в сказке. | 46 | Грандиозно! |
| 22 | Очень трогательно. | 47 | Фантастика! |
| 23 | Предельно ясно. | 48 | Мне очень нравится. |
| 24 | Очень ярко. | 49 | Мне важна твоя помощь. |
| 25 | Очень образно. | 50 | Я рада тебя видеть. |
| 51 | Остроумно. | 76 | Как хорошо, что ты есть. |
| 52 | Очень забавно. | 77 | Уже лучше получается. |
| 53 | Здорово у тебя получилось. | 78 | Посиди со мной. |