



Тростые истины



Молодежная газета МБОУ «Гимназия №19» города Кургана

№ 3 (95), январь 2020

НОВОГОДНИЙ МАРАФОН

Традиционно в нашей гимназии Новый год встречают все: и учителя, и администрация, и обслуживающий персонал, и, конечно, гимназисты.

В течение предновогодней недели многие побывали на новогодних представлениях в КЦ «Современник», в загородных коттеджах вместе с родителями и классным руководителем, выезжали на зимние горки, танцевали на дискотеке и не только.

Но самым запоминающимся новогодним событием стало представление на школьной сцене. Гимназисты увидели волшебную

сказку, где принцесса в королевском дворце сумела сделать правильный выбор, и, отказавшись от заманчивых предложений, выбрала, как и полагается, любовь и дружбу близких людей. Яркие костюмы, талантливые исполнители, очаровательная Снегурочка и под стать ей Дед Мороз – всё это стало настоящим праздничным зарядом на Новый год. Гимназисты-зрители не только смотрели удивительное шоу, но и приняли активное участие в нем: флешмоб, разгадывание загадок, игра в снежки в зрительном зале – вызвали смех и радость.

Спасибо всем участникам новогоднего представления: и артистам, и режиссёрам, и операторам, и в особенности Безгодовой Тамаре Анатольевне за свет и тепло, что она подарила всем нам в этот праздник.

**КОСЫГИНА
ЕКАТЕРИНА**



Сайт МБОУ «Гимназия № 19»
<https://gimn19.kurg.eduru.ru>

КАК ПОДНЯТЬ НОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Знаете, как кто-то выразился в Твиттере: «Если ты из года в год не испытываешь восторгов и умиления по поводу наступления Нового года, смиришься, это и есть твоё новогоднее настроение»? Нет? Мы, в целом, как и данный автор, считаем, что если ваша тушка желает быть подобной Гринчу, то так тому и быть. Но, может, и в роли Санты побываете разок?

Прежде всего, коли желаете обрадовать других, то, соответственно, надо преподнести парочку подарков. Вам же не составит особого труда приобрести в каком-либо незатейливом магазинчике то, что будет дорого вашим знакомым? А то и, по мере возможности, сделать нечто своими руками, несмотря на возраст?

В случае, если вам, так или иначе, некому сделать презент, можно преподнести

его и самому себе. А кто запрещал?

Кроме подарка непосредственно на Новый год, было бы неплохо предусмотреть и подарок, допустим, на полгода вперед, и вложить туда письмо. Возможно, вам данное кажется невероятной глупостью, но коли изложить свои мысли и переживания на бумагу - станет легче. А если еще и сгруппировать все ощущаемое с безэмоциональной точки зрения, то получится составить план действий по поводу того, как исправить или улучшить нынешнее положение. Это очень продуктивно!

В любом случае, вам было бы неплохо заняться украшением и обустройством какого-либо своего уголка, подготовить его к празднику. Допустим, повесить гирлянды, приобрести елку и так далее. Также можете устроить генеральную уборку в своем доме, выкинуть

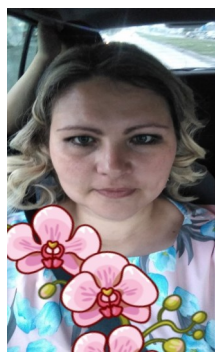
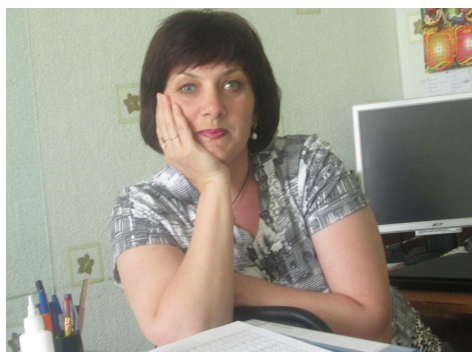
лишнее. (Хотя бы попробуйте, не ленитесь.) Не желаете быть банальным, празднуя Новый год? Совет найдется и для вас! Никогда не задумывались, что бывает достаточно выйти на улицу, чтобы зарядиться атмосферой? Попробуйте дарить прохожим самые простые конфеты или печенье, елочные игрушки или открытки. Главное в этом деле - не перепутать доброжелательных людей с враждебно настроенными. А если вы истинный домохозяйка-затворник, почему бы не устроить марафон праздничных фильмов? Можете даже сделать список по любимым жанрам, как делают некоторые. Разумеется, подготовьте себе закуски и лакомства. Не так важно, если сложно позволить такую вольность в обычный день, просто дождитесь новогодней ночи - в такое время можно все. Также, насчет вкусняшек. Даже если вы не проверен-

ный временем и опытом кулинар, приготовить такие легкие лакомства, как печенье, не должно составить большого труда. Если вы не знаете, как это сделать - найдите соответствующий рецепт в интернете. А если не получается спечь свое угощение, то наверняка в меню каких-либо кофейных заведений появились предложения вроде того же имбирного печенья. Сходите прогуляться и посетите ближайшее кафе, чего вам это стоит? Именно так можно зарядиться праздничной атмосферой, коли иные советы не помогли. И сердцу приятно, и вкусовым рецепторам.

На этом все. Мы будем несказанно рады, если хоть одно пожелание помогло вам бороться с хандрой в преддверии праздника.

ШАНАУРОВА АНИТА,
ФИЛИМОНОВА АЛИНА

ПРО ЗВЕЗДОЛЕТ, ДЮЙМОВОЧКУ И ВОЛШЕБНУЮ ПАЛОЧКУ



Новый год - особый праздник, который ждут и взрослые и дети. В преддверии 2020 года наша газета обратилась с новогодними вопросами к нашим учителям. Не скроем, ответы на некоторые из них вызвали у нас искренний смех. Судите сами, итак, наши гости: Юманова Наталья Валерьевна, Соколова Наталья Викторовна

Простые истины: Какой год вы считаете самым необычным? Юманова Н.В. - По-моему,

каждый год необычный! Соколова Н.В. - Каждый год чем-то необычен.

П.И.-Верите ли Вы в Деда Мороза?

ЮНВ - Конечно. Да! СНВ - До сих пор да.

П.И.-Почему?

ЮНВ - Потому что он существует и исполняет мечты. СНВ - Волшебник, он и есть волшебник

П.И. - Если бы Вы были Дедом Морозом, что бы вы подарили?

ЮНВ - Я не себе, а маме. Здоровья!

СНВ - Здоровья!

П.И.-На утреннике Вы были сказочным героем. Каким?

ЮНВ - Я снежинкой была. СНВ - Снежинкой!

П.И. - Спойте песенку «В лесу родилась елочка!», но последний куплет.

ЮНВ, СНВ - В лесу родилась елочка, в лесу она росла...

П.И. - Продолжите стихок, который начинается так:

"У новогодней елки зеленые иголки. А у Деда Мороза.....»

СНВ - Седая борода!

П.И.-Представьте ситуацию: Вам вместо президента предложили выступить перед россиянами. Что бы Вы пожелали им?

ЮНВ - Дорогие россияне, с наступающим 2020 годом, годом крысы! СНВ - С Новым годом! Желаю Вам здоровья и благополучия!

П.И.- Что бы вы взяли с собой для поздравления с НГ, если бы Вас отправили в космическое путешествие для встречи с инопланетянами? ЮНВ - Шоколадку!

СНВ - Что-то инопланетное.... Звездолет!

П.И.- Вам НГ, часы бьют 12... и Вы... превращаетесь...

В кого бы вы хотели превратиться?

ЮНВ - В Дюймовочку! СНВ...

Вот так наши гости отвечали на каверзные вопросы корреспондентов, и мы поняли, что учителя в преддверии Нового года превращаются в веселых хохотушек, вспоминая своё детство. И это здорово! С Новым годом!

НЕДОРЕЗОВ

КОНСТАНТИН,

КУРБАТОВ КИРИЛЛ

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ГОСТЬ

Новый год - время чудес, веселья, долгожданных встреч. Накануне праздника мне выпала честь взять интервью у директора нашей школы - Смирновой Елены Геннадьевны. Вот что мне удалось узнать в ходе беседы.

В первую очередь, Елена Геннадьевна рассказала об успеваемости школьников:

« В гимназии есть учащиеся, не успевающие в учёбе, а также существует пробле-

ма некачественного выполнения домашнего задания. Безусловно, в нашей школе учатся ребята, которые продолжают радовать своими успехами: ученики побеждают в олимпиадах, некоторые стали призёрами сразу в нескольких из них. Что же касается отвлечённых от школы тем, Новый год - любимый для меня праздник, который я отмечаю в большом семейном кругу. Традицией празднования стала прогулка по улицам города после

наступления Нового года». Cool story. Будучи ребёнком, Елена Геннадьевна часто бывала у мамы на уроках (её мама, так же, как и она, была учителем химии). Ребёнком Е.Г. была необщительным, потому часто пряталась. Однажды будущий директор услышала слово, которое ей очень понравилось и впечатлило: «катализатор». В сознании девочки сразу представился пушистый зверёк, вылизывающий котов. Маленькая Лена попро-

сила на Новый год этот подарок и сильно разочаровалась, когда узнала, что катализатор - всего лишь порошок.

Вот такая предпраздничная атмосфера и разговоры обо всём получились с Еленой Геннадьевной. Директор желает всем успехов и удачи.

А мы говорим спасибо, Е.Г! С наступающим!

СИВУХА ВИКТОРИЯ

ПОЗИТИВНЫЕ СОВЕТЫ

Позитивные советы. Ближится Новый год, и в честь этого предлагаю заботиться обо всех делах, заботах и погрузиться в праздничные хлопоты. Если же ощущения праздника всё ещё нет, то вот вам несколько советов, как создать новогоднее настроение.

1)Гирлянда.

Украшив окно или стену гирляндой, ты создашь уют и предновогоднее настроение.

А если прикрепить пару фотографий, сделанных за год, то приятные воспоминания будут поднимать настроение на протяжении всех праздников.

2)Фильмы.

Да, новогодние киноленты затёрты до дыр, но почему же не вспомнить былую атмосферу и не посмотреть ещё разок? Ведь от ярких кадров появляется ощущение настоящего праздника.

3)Мероприятия.

Новогодние мероприятия помогают быстрее окунуться в атмосферу праздника и почувствовать себя маленьким ребёнком. Это то, что нужно для Нового года!

4)Открытки.

Отправленные по почте открытки порадуют друзей и близких, подарят им новые эмоции и воспоминания.

5)Письмо Деду Морозу. С самого детства все люди на Земле пишут письма Де-

ду Морозу. В этом деле не важен возраст. Главное - верить.

6)Больше мандаринок! Если после всех советов новогоднее настроение всё ещё в упадке, значит, мандаринок было слишком мало. Выход: увеличить порцию мандаринок! Всем праздничного настроения и счастья в наступающем году!

СИВУХА ВИКТОРИЯ



ИНВЕСТИЦИИ, ИЛИ КУДА ЛУЧШЕ ВЛОЖИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ

Что вы представляете, когда слышите слова "инвестиция", "фондовый рынок" или "акции"? Вероятно, у вас в голове всплывает кадр какого-нибудь фильма про богатых бизнесменов, а возможно, вызывает страх за свои сбережения, не так ли? Давайте попробуем во всем разобраться.

Для начала нужно пони-



мать, что собой представляет фондовый рынок, поче-

му колеблются цены, а следовательно, как на них заработать. Представьте себе, что у вас есть 10 яблок, которые вам нужно продать. Если покупателей больше, чем товара, будет совершенно логично поднять цену, чтобы получить большую прибыль. А если покупателей мало, то вам придется снижать цену, так как вам нужно продавать товар, вследствие чего вы получите меньшую прибыль.

И много ли на этом можно заработать? Вопрос явно неоднозначный. Например, возьмем среднюю доходность фондового рынка, которая составляет 20% в год и стартовый капитал в 1000 рублей. С помощью довольно простого вычисления через 38 лет мы получаем сумму в 1000000 рублей. Вы, вероятно, не захотите ждать половину

своей жизни, даже ради суммы в 1000000 рублей, но не спешите делать неверные выводы, ведь существует множество разных стратегий, которые при должном аналитическом подходе могут принести весьма неплохую сумму за небольшие сроки.

Итак, стало уже более или менее понятно, как и где начать торговать ценными бумагами? Для того, чтобы начать вышеупомянутую торговлю, нужно найти толкового брокера, открыть свой счет, внести стартовый капитал и дать распоряжение брокеру на покупку интересующих акций. Кто такой брокер и зачем он нужен? Брокер предоставляет возможность частным лицам участвовать в торгах, он существует из-за ограничений законом на фондовый рынок, его работу можно сравнить с работой риел-

тора по продаже квартир. Он получает процент от вашей прибыли, а это значит, что ему выгодно подсказывать вам выгодные стратегии.

В заключение могу сказать, что инвестиции кажутся нам очень сложной и неподвластной стезей, овладеть которой дано только богатым и знаменитым людям. Но при этом мы забываем, что все эти успешные люди начинали зарабатывать с нуля. Перед вами была только вводная статья в сложный, но от этого еще более увлекательный мир, который обязательно вам покорится, если вы будете прилагать усилия для достижения своей цели.

АЛЕКСАНДР АФИНОГЕНОВ

КИНО, ГИРЛЯНДА, НОВЫЙ ГОД...

«Ох уж эти праздники! Сплошные нервы!» Наверное, многие из вас не раз слышали или же сами произносили эти реплики. Оно и немудрено, ведь в предновогодний период царит всеобщая суета. Каждый ломает голову над подарками близким, местом проведения торжества, нарядами. Я предлагаю вам немного абстрагироваться от волнующих вопросов и порадовать, прежде всего, себя, любимого!

Что, как не новогодний, рождественский фильм или мультфильм, может поднять праздничное настроение и подарить пару часов отдыха под уютным пледом и сиянием разноцветных гирлянд? Но и здесь мы натал-

киваемся на очередную дилемму: «Что же посмотреть?». Чтобы избавить вас от тяжких мук выбора, я предлагаю вам два отличных варианта проведения вашего досуга. В качестве рождественского подарка номинант на премию Эмми Пол Фиг представил зрителям свою работу - «Рождество на двоих» (в английском варианте «Last Christmas»). В главных ролях: неподражаемая Эмилия Кларк («Игра престолов») и очаровательный Генри Голдинг («Безумно богатые азиаты»). Светлая рождественская комедия поведает нам историю о девушке Кейт, которая стала безразлична к своей жизни и грёзам после перенесения

тяжелой болезни. Но всё меняется после знакомства с обаятельным парнем Томом. Сможет ли молодой человек помочь героине найти свой путь в жизни? Исполнит ли Кейт мечту? Всё это вы сможете узнать после просмотра премьеры.

Хотите ли вы окунуться в сказочный мир Disney? Тогда потрясающий мультфильм «Холодное сердце 2» - для вас. На большие экраны возвращается любимая всем пятёрка: Эльза, Анна, Кристоф, верный лось Свен и смешной снеговик Олаф. Вторая часть анимационного фильма повествует о странствии наших героев, которое приводит их к истокам древних

легенд. Смогут ли персонажи разгадать все тайны искусства магии? Чем закончится их захватывающее путешествие? Все ответы уже в кинотеатрах нашего города.

Позвольте себя расслабиться и получить удовольствие от праздников. Счастливого нового года!

КОСЫГИНА ЕКАТЕРИНА



ПРО ПИЦЦУ, БРАКЕРАЖНЫЙ ЖУРНАЛ И НЕ ТОЛЬКО ...

А какое у тебя любимое место в школе? Я думаю, что столовая! И правда, это самое оживленное место! На каждой перемене там собираются толпы народу. Ни для кого не секрет, что для каждого ученика большое значение имеет школьное питание, оно оказывает положительное влияние на самочувствие и успеваемость в течение дня. С помощью определенных продуктов можно развить умственную активность, стрессоустойчивость и высокий иммунитет. Но также у ребят возникает множество вопросов: Еду готовят в школе или ее привозят? Кто составляет меню? Или когда у работников столовой начинается рабочий день? На все эти вопросы я постараюсь сейчас ответить.

На мои вопросы ответит заведующая столовой Чебыкина Марина Михайловна. Вы сами готовите еду или ее откуда-то привозят?

- Еду мы готовим сами. Для этого у нас на кухне есть все необходимое.

Сколько времени уходит на накрытие столов для 1 и 2 смены?

- В среднем на накрытие столов уходит минут по 15-20 на каждой перемене.

Во сколько начинается и заканчивается рабочий день?

- Наш рабочий день начинается в 6:30, для того, чтобы успеть приготовить горячее питание для школьников, а заканчивается в 17:00.

Сколько времени у вас уходит на мытье посуды?

- В нашей столовой дети питаются на каждой перемене, после уборки со столов начинается мытье посуды. На это уходит примерно по 20 минут. На первой смене уборка столов происходит 3 раза, на второй 2 раза и еще два раза питаются группы продленного дня.

Где хранится посуда?

- Вся посуда хранится в специально отведенных стеллажах, в моечном отделении.

Кто составляет школьное меню?

- Этим занимается Комбинат питания города Кургана. Циклическое меню составляется на 14 календарных дней. Для того, чтобы все учащиеся получали питание горячим, работа школьной столовой организована по строгому графику.

Какой едой вы сами питаетесь?

- Все работники столовой питаются школьной едой.

Сколько человек работает в вашем коллективе.

- В столовой работает 6 человек.

Расскажите о профессиональных обязанностях заведующей столовой?

- В мои обязанности входит:

-организация деятельности работников столовой

-составление заявок на необходимые продовольственные товары, полуфабрикаты.

-выпуск продукции, соответствующей санитарно-гигиеническим требованиям;

-контроль обеспечения режима и сроков хранения продовольственных товаров, полуфабрикатов и сырья;

- ведение бракеражного журнала (Бракераж - процесс принятия решения о соответ-

стви внешнего вида и вкусовых качеств продукции путем снятия пробы. Бракеражный журнал - журнал, в котором отмечаются все проверенные блюда и каждому из них ставится оценка).

А сейчас я хотел бы задать несколько вопросов о школьной столовой ученику ба класса Безбородову Ивану.

Какой ты едой питаешься, приносишь из дома или ешь в школе? Почему?

- Я питаюсь в школьной столовой, потому что там подают горячую и вкусную еду, которая не наносит вреда нашему организму, в то время как пища, которую мы приносим из дома остывшая и не несет ничего полезного.

Если бы ты мог, то что бы включил в школьное меню?

- Я считаю, что нам подают большое разнообразие еды, и у меня нет предположений чего в меню не хватает.

Нравится ли тебе еда в столовой? Почему?

-Мне нравится то, что подают в столовой. И как я уже сказал, еда там более полезная, чем то, что мы приносим из дома.

Есть ли у тебя пожелания для улучшения работы столовой?

- Есть, я бы хотел, чтобы поварами предоставили лучшее оборудование для приготовления и подачи пищи.

Это все что я хотел вам рассказать о школьной столовой. Я надеюсь что ответил на все ваши вопросы.

ЕГОРОВ ЕГОР

