

Другая школа – катастрофа или нет?



Ни для кого не секрет, что изменение обстоятельств и что-то новое, неизведанное – всегда страшно и связано с первоначальной неуверенностью. Ведь сразу непонятно, как устоявшийся коллектив принимает новеньких. Так что в любом случае первые даже не дни, — недели учёбы в новой школе будут самыми сложными.

Будет ли лёгким переход в новые стены и не станут ли отношения с новыми одноклассниками и учителями настоящей трагедией для ученика, — напрямую зависит от характера ребёнка.



Коммуникабельный и свободно идущий на контакт быстро вольётся в коллектив, найдёт себе друзей и станет частью школьной жизни. Тревожный и замкнутый привыкать будет значительно дольше.

Потому в первую очередь психологи советуют: если необходимость сменить место учёбы не носит острый характер, стоит семь раз отмерить, чтобы один раз отрезать.

Самый первый совет психолога: подготовиться к этому заранее.

1. Правильное время для смены школьного окружения – с начала учебного года. Почему? Всё просто. Вернувшиеся с каникул ребята, пусть и «сто лет» знают друг друга, после длительного отдыха сами нуждаются в адаптации, ведь приходится привыкать к отличному от летнего режиму.



2. Во-вторых, тему перехода в новую школу нужно обсуждать дома, чтобы предстоящая неизвестность сменилась полнотой информации о том, что ребёнку предстоит. Только не забывайте направлять её исключительно в положительное русло, преподнося все плюсы этого мероприятия. Говорите о перспективах, отсекайте возникающие страхи и заверяйте в успехе жизненных перемен.
3. В-третьих, познакомьтесь пусть не со всеми педагогами школы, но хотя бы с классным руководителем, стоит заранее, ещё до начала учебного года. Конец августа – хорошая возможность, чтобы проложить маршрут, изучить кабинеты, окинуть взглядом столовую, спортзал.



С чем сталкиваются новички?

Непростая задача стать своим в новом классе часто связана с необходимостью решать некоторые трудности адаптации.

Нет контакта

Бывает так нередко. Сложившиеся группки ребят зачастую не готовы взять в свой круг кого-либо ещё, потому нередко новички теряются и замыкаются. Либо случается, что интерес, наоборот, слишком повышенный.



Совет психологов: разговаривайте чаще дома, давая понять, что с первого дня никто новых учеников не принимает за своих, придётся выстраивать отношения и доказывать, что с тобой тоже может быть интересно, день за днём завоёвывая доверие. Как? Общие увлечения и интересы всегда объединяют. Совместные вылазки и неформальное общение вне школы всегда сближают.

В борьбе за место лидера

Если среди учеников начальной школы лидерство может быть завоёвано исключительно отличной учёбой, то авторитет у подростка складывается за счёт отношения к нему одноклассников далеко не учебными достижениями.



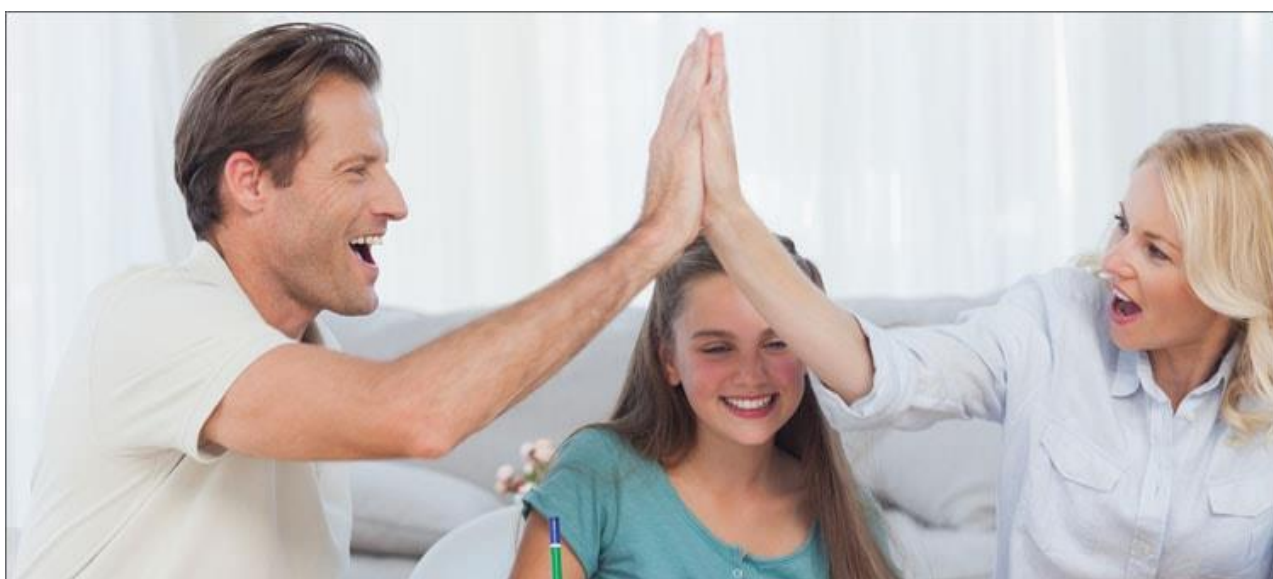
Лучший приём для новичка-подростка на первые дни – вливаться постепенно, не переходя другим дорогу, а только на условиях компромисса, не высказывать, а примерить роль дружелюбного наблюдателя, который не метит в ряды первых, но всегда готов прийти на помощь и везде поучаствовать..

Что могут родители?

В ситуации с адаптацией родители должны осознавать в полной мере, что именно от них зависит, насколько быстро ребёнок привыкнет к новым условиям.

Обеспечить тылы

Это вовсе не значит, что нужно бегать в школу по поводу и без. В данном случае самым полезным станет родительское тепло и «погода в доме», когда созданный психологический комфорт помогут пережить адаптацию, чувствуя поддержку.



Когда все вместе, тогда и все трудности нипочём!

Делиться жизненным опытом

Рассказы о своей школьной жизни и о том, как вам раньше удавалось преодолевать трудности, станут для ребёнка настоящим доказательством того, что со всем в результате можно справиться и из каждой ситуации найти выход.

Интересоваться школьной жизнью

Каждый день нужно спрашивать ребенка не только о том, какие отметки он получил сегодня. На этапе адаптации в новой школе успеваемость – это важно, но не настолько, насколько важнее становятся отношения с одноклассниками и учителями. Вовремя выданные советы, как следует вести себя в той или иной ситуации, смогут оказать реальную помощь при вливании в незнакомый коллектив, а иногда и предотвратить конфликт.



Как говорят психологи, в среднем адаптация ребёнка в новой обстановке длится месяца два-три. При правильно выбранной позиции родителей - стать своему ребенку другом и помощником с намерением делить и проблемы, и успехи - этот период можно значительно сократить, а если получится – и вовсе не заметить, как новая школа стала родной.

<http://shkolala.ru/uchat-v-shkole/obshhie-voprosyi/adaptatsiya-v-novoy-shkole/>