

# Выбор профессии

В помощь учащимся и их родителям



***Каждый выбирающий профессию должен принимать во внимание следующее:***

1. Правильно определить свои интересы и склонности, которые могут способствовать успеху в обучении, работе.
2. Оценить свои реальные способности, чтобы не ставить завышенных или заниженных целей.
3. Иметь представление о существующих профессиях, а по интересующим профессиям информацию более подробную: содержание работы; условия труда; требования, предъявляемые профессиями к человеку.
4. Выяснить, нет ли у Вас противопоказаний по избранной профессии.
5. Учесть конъюктуру рынка труда и его ожидаемые изменения, в том числе и региональные особенности; выяснить возможности трудоустройства.
6. Узнать, в каких учебных заведениях и на каких условиях можно получить выбранную специальность. При этом необходимо исходить из реальных возможностей получения образования, переобучения.

**Выбирая учебное заведение:**

1. Постарайтесь собрать информацию о всех учебных заведениях, где можно получить выбранную Вами специальность.
2. Узнайте условия поступления, продолжительность обучения, основные изучаемые дисциплины, какая квалификация присваивается после окончания учебного заведения, есть ли возможность получить вторую специальность. Сравните полученную информацию по всем учебным заведениям и выберите оптимальный вариант.
3. Убедитесь в том, что Вы соответствуете требованиям, предъявленным к поступающим.
4. Готовясь к поступлению, имейте в запасе несколько вариантов.

### ***Некоторые советы при выборе профессии:***

\*Помни, что школьный предмет – это еще не профессия. Интерес к нему не обязательно говорит о том, что понравится и связанная с ним работа.

\*Если профессия нравится твоему другу – из этого еще не следует, что она понравится и тебе.

\*Выбирая профессию, нельзя обращать внимание только на ее внешнюю, привлекательную сторону, нужно узнать как можно больше о содержании труда.

\*«Хороший человек» - это не профессия. Если тебе симпатичен кто-то, это еще не значит, что нужно выбирать ту же профессию, какой обладает он.

\*Выбор профессии – дело, существенно влияющее на твою судьбу, и не очень умно совершать его назло кому-нибудь или чему-нибудь.

\*Делать своей профессией целесообразно то, что у тебя хорошо получается. Это звучит банально, но почему-то иногда упускается из виду.

\*Желательно проконсультироваться с врачом, насколько интересующие тебя профессии совместимы с твоим состоянием здоровья.

\*Каковы бы ни были твои жизненные дальнейшие планы, полезно изучать иностранный язык и учиться работать на компьютере. В любой профессии пригодится!

# Советы психолога при выборе профессии

## *Семь шагов к взвешенному решению*

### **1. Составить список подходящих профессий**

Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.

### **2. Составить перечень требований выбираемой профессии**

**Составьте список своих требований:**

выбираемая профессия и будущий род занятий;

выбираемая профессия и жизненные ценности;

выбираемая профессия и жизненные цели;

выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;

желательный уровень профессиональной подготовки;

выбираемая профессия и мои склонности и способности;

желательные содержание, характер и условия работы.

### **3. Определить значимость каждого требования**

Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

#### **4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий**

Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

#### **5. Подсчитать и проанализировать результаты**

Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

#### **6. Проверить результаты**

Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

#### **7. Определить основные практические шаги к успеху**

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.